

SEBTEMBER 2023

Ku Soo Noqosho Wanaagsan Dugsiga!

Waynu soo laabanay oo waxaynu diyaar ayaan u nahay sanad-dugsiyeedka kale. Waa cajiib sida dhakhsaha badan ee xagaagu inoo dhaafay. Saddexdan bilood, waxaynu diiradda saari doonaa sidii aan qof walba ugu diyaarin lahayn Ku Laabashada Dugsiga. Sii wad akhrinta si aad u hesho talooyin loogu talagalay ka caawinta ardaygaaga inuu u diyaargarooobo sannadka soo socda. Intaa waxaa dheer, waxaynu bixinay macluumaad ku saabsan adeegyada Caafimaadka Dhimirka ee ku Saleysan Dugsiga. Kala-gudbidda ayaa si isku mid ah ardayda iyo waalidkaba ugu noqon kara mid adag, gaar ahaan marka aad sidoo kale la halgamayso caafimaadka dhimirka. Si qoto dheer u qaado neef oo si tartiib ah u neefso. *Waad ka gudbi kartaa tan!*



Talooyinka Ku Noqoshada Dugsiga

- ✓ Ka war hay naftaada! Waxaad si fiican ugu diyaarsanaan doontaa inaad caawiso ardaygaaga haddii aad adigu fiican tahay.
- ✓ Bilaw fulinta qaar ka mid ah jadwallada la saadaalin karo ee maalintooda, sida wakhti toosid oo joogto ah, si aad uga caawiso maskaxdooda iyo jidhkooda inay la qabsadaan nidaamka iyo qaabdhismeedka dugsiga bixin doono.
- ✓ U xaqiiji iyaga in mid kasta dareenkiisu yahay OK oo sax yahay. Waa wax caadi ah in la dareemo cabsi ama hubanti la'aan iyo sidoo kale farxad ama degganaansho.
- ✓ Haddii aad dareento in ilmahaagu u muuqdo mid walaacsan, gaar ahaan dugsiga, waxaad xasuusin kartaa inaad halkaas u joogto iyaga haddii ay kuu baahdaan, laakiin sidoo kale sii meel bannaan oo ay kaligood ku fikiraan.
- ✓ Sii ammaan dheeraad ah iyo hadallo xaqiijin ah ama xusuusi sida wanaagsan ee ay u maareeyeen isbeddelkii hore.
- ✓ Haddii welwelku sii jiro, hoos ka akhri, oo tixgeli inaad ka qaybgasho adeegyada Caafimaadka Dhimirka ee Dugsiga.

Waa maxay SBMH?

Caafimaadka Dhimirka ee Dugsiga Ku Saleysan, ama SBMH si kooban, waxay ku bilaabatay hindise lagu bixinayo marin wanaagsan oo ay dhallinyaradu ku heli karaan adeegyada caafimaadka dhimirka. Minnesota waxay u samaysay sharciga Dugsiga Ku-xidhan Caafimaadka Dhimirka, si inta badan loo tixraaco, inay dugsiyadu ku daraan dhakhaatiirta caafimaadka dhimirka iyo xirfadlayaasha gudaha dhismahooda. Fikradda ayaa ah in la yareeyo caqabadaha helitaanka daryeelka caafimaadka dhimirka ee ku habboon dhallinyarada si loo wanaajiyo awoodda ay u leeyihiin inay caafimaad qabaan oo ay diyaar u noqdaan inay wax bartaan waaana sababta ay hadda qaar badan u helaan adeegyada caafimaadka dhimirka. Xarumo caafimaad iyo bixiyeyaal kala duwan ayaa bixiya adeegyada SBMH ee Minnesota oo dhan. People Incorporated waa mid u adeegga Robbinsdale/Intermediate District 287/Osseo/Anoka-Hennepin Districts.

Maxaa Ka Dhigaya Tixraac Wanaagsan?

Arday kasta oo ay haysato dhibaato xaga caafimaadka maskaxda ah oo dhigta mid ka mid ah dugsiyada kaqaybqaata ayuu anfacayaa barnaamijkan. Waxaannu ka shaqaynaa welwelka shucuureed iyo dabeecadeed oo ballaaran. Ardayda waxaa badanaa loo aqoonsadaa inay u baahan yihiin taageerooyin dheeraad ah marka ay bilaabaan inay la halgamaan ka shaqaynta qaybaha kala duwan. Marar badan, tani waa dugsiyada. Ardeyda buundooyinkoodu si lama filaan ah isu beddela, niyaddooduna ay isku beddesho sida lagu yaqaan, waxay bilaabaan inay fasalka ka boodaan ama ka fogaadaan maaddooyinka qaarkood, ama kuwa bilaaba in xaadiristoodu hoos u dhacdo dhammaantood aad ayay ugu qalmaan.

Siday u Shaqaysaa?

1. Qaar badan oo ka mid ah ardaydeena waxaa aqoonsada shaqaalaha dugsiyada sida la-taliyayaasha, shaqaalaha bulshada, ama macalimiinta. Si kastaba ha ahaatee, qof kastaa wuu aqoonsan karaa oo wuu soo gudbin karaa arday. Haddii aad tahay waalid/masuul ka yaaban barnaamijkan, sida ugu fudud ee aad kula xiriiri karto waa inaad la hadasho lataliyaha bulshada ee dugsiyada ilmahaaga. Waxaad sidoo kale si toos ah nooga soo wici kartaa si aad ugu gudbiso ardaygaaga adigoo isticmaalaya lambarka taleefanka **(651)- 774-0011 ext 2**. Tani waxay kugu xidhi doontaa kooxdayada Central Access oo ururin doona macluumaadkaaga, jadwal u samayn doona aqbalaadda, oo kuu soo diri doona waraqaad aad buuxiso kahor ballanta.
2. Tallaabada xigta waa in ardayga iyo waalidka/masuulka ay la kulmaan daaweeyaha si ay u buuxiyaan qiimeyn iyo qorshe daaweyn oo dhammaystiran. Tani waxay noqon doontaa wakhti uu daaweeyaha barto ardayga iyo in ardaygu uu barto daaweeyaha. Xiriirka daaweynta wanaagsan ayaa muhiim u ah guusha.
3. Marka daaweynta iyo qiimeynta la sameeyo, daaweeyaha ayaa dejin doona waqtiyo uu ku arko ardayga inta lagu jiro maalinta dugsiyada. Kulannadu waa sida caadiga ah hal mar toddobaadkii meel kasta oo ah inta u dhaxaysa 30 iyo 60 daqiiqo, si kastaba ha ahaatee daaweeyaha ayaa la shaqayn doona ardayga si uu u siiyo heerka ugu habboon ee daryeelka.

Su'aalaha Badanaa La Isweydiiyo:

- **Adeeggan ma yahay bilaash?**
 - Maya. Waxaannu nahay xarun caafimaad oo ku dhax taal dugsiyada; sidaas darteed, waxaannu ku dallaci doonaa biilka caymiska ardayga. People Incorporated waxay siisaa dadka aan caymiska ku jirin khidmad qiyaas ah, laakiin waxaannu qoysaska kala shaqayn karnaa su'aalo kasta oo ku saabsan awoodda lacag bixinta.
- **Dugsiyada ma heli doonaa diiwaanka ardaygayga?**
 - Maya. Waxa aannu kaa saxeexi doonaa inaanu siino macluumaadka dugsiyada si ay awood ugu helaan inay geli karaan fasallada si ay u arkaan daaweeyaha, iyo si uu dugsiyada u awoodo inuu nala soo socodsiiyo macluumaadka muhiimka ah. Waxa dugsiyada ka helo People Incorporated waxay ku xidhan tahay waalidka/masuulka waana in lagaala hadlo kahor intaan xogta la shaacin.
- **Tani ma sannad-dugsiyeedka oo keli ahbaa?**
 - Maya, waxaannu bixin karnaa adeeggan ilaa xagaaga soo socda iyo fasaxyada. Haddii uu walaac ka jiro gaadiidka maalmaha dugsiyada fasax yahay, waxaa la samayn karaa raacid caafimaad si aad u geyso ugana soo qaado ilmahaaga ballamaha.
- **Maxaa dhacaya haddii ardaygu bukoodo/ka tago dugsiyada?**
 - Haddii ilmahaaga uusan iman dugsiyada maalintii ay arki lahaayeen daaweeyaha, ballamaha dib ayaa loo dhigi karaa, haddii ay suurto gal tahay, maalin ama wakhti kale.
- **Aniga (waalidka/masuulka) miyaa loo baahan yahay inaan joogo wakhtiga oo dhan?**
 - Maya. Taageerada waalidka/masuulka ayaa muhiim u ah guusha ardayga, laakiin uma baahnid inaad timaado kulan kasta. Waxa la filayaa in la kulmo wakhtiga qaadida iyo ugu yaraan 90 maalmoodba si looga hadlo oo loo cusboonaysiiyo yoolalka daawaynta.
- **People Incorporated ma bixiyaan adeegyo kale?**
 - Haa! Qaar ka mid ah adeegyada kale ee aan bixinoo waa Maareynta Kiis ee La Beegsado ee Carruurta, daaweynta qoyska, iyo Xanuunada Dhimirka, haddii la magacaabo dhowr. Si aad u hesho macluumaad buuxa oo ku saabsan sida People Incorporated ay u bixin karto taageero dheeraad ah, waxaad la hadli kartaa mid ka mid ah xubnaha Kooxda Central Access ama booqo websaydkayaga: <https://www.peopleincorporated.org/>.