

JUNIO DE 2023

Feliz mes del **ORGULLO GAY**

Para quienes no lo saben, el Orgullo Gay es una celebración de autoafirmación, dignidad, igualdad y mayor visibilidad de las personas lesbianas, gays, bisexuales, transgénero y *queer* como grupo social. Esta celebración se realiza generalmente en el mes de junio en los Estados Unidos para conmemorar los disturbios de Stonewall que tuvieron lugar el 28 de junio de 1969. Las manifestaciones crecieron desde simples marchas a eventos grandiosos, actividades y festivales. En honor a nuestros estudiantes LGBTQ+, el boletín de este mes se centrará en ofrecer información para que puedan apoyar mejor a sus estudiantes o hijos.



Estos son los datos:

- Según la Encuesta Nacional de 2019 del Proyecto Trevor sobre la Salud Mental de los Jóvenes LGBTQ, el 10,5% de los estudiantes de escuelas secundarias se identificaron como lesbianas, gays o bisexuales. Otro 5% de los jóvenes de 13 a 18 años manifestaron no estar seguros de su orientación sexual. De acuerdo con las mejores estimaciones, el porcentaje de los jóvenes de 13 a 18 años que se identifican como personas transgénero es del 1,8%. (thetrevorproject.org/survey-2019)
- Según la misma encuesta de 2019, los jóvenes LGB tienen casi cinco veces más probabilidad de intentar suicidarse que los jóvenes heterosexuales. (thetrevorproject.org/survey-2019)
- Los jóvenes LGB que provienen de familias con un alto nivel de rechazo tienen 8.4 veces más probabilidades de intentar suicidarse, 5.9 veces más probabilidades de sufrir niveles altos de depresión, 3.4 veces más probabilidades de consumir drogas ilegales y 3.4 veces más probabilidades de mantener relaciones sexuales sin protección que los jóvenes LGB con niveles bajos o nulos de rechazo familiar. (*Pediatrics*, Vol. 123, No. 1)
- La encuesta de 2019 del Proyecto Trevor también reveló que el 40% de los adultos transgénero informó haber tenido un intento de suicidio. Entre los que lo intentaron, el 92% lo hizo antes de los 25 años. (thetrevorproject.org/survey-2019)

¿Qué significa todo esto? Términos clave que escuchamos

- **Persona gay/lesbiana:** atracción a personas del mismo sexo. Los hombres suelen usar la palabra “gay”, y las mujeres, “lesbiana”, aunque las mujeres también suelen usar “gay” o elegir este término en lugar de “lesbiana”.
- **Persona bisexual:** atracción a hombres y mujeres. Algunas personas definen a la bisexualidad de manera similar a la pansexualidad (ver a continuación).
- **Persona pansexual:** atracción no limitada al sexo o identidad de género de una persona (que puede incluir personas transgénero, no binarias, de género fluido, etc.).
- **Persona asexual:** sin atracción sexual a personas ningún sexo o identidad de género. Pueden sentir atracción romántica o no tenerla, y esto último significa que no tienen atracción romántica hacia ninguna persona. Algunas personas no sienten atracción romántica, pero no son asexuales.
- **Persona transgénero o trans:** la identidad de género de la persona no corresponde a su sexo asignado al nacer. Puede ser un término general dentro del que las personas transgénero se identifican más específicamente como FTM (mujer a hombre), MTF (hombre a mujer), no binario (no exclusivamente hombre o mujer, sino en el medio), de género fluido (sin género fijo, variable), sin género, o *genderqueer* (no encajan en las distinciones de género convencionales y no se identifican con ningún género, o bien tanto con el masculino como con el femenino). Algunas personas usan estos términos indistintamente; también hay más términos que no se incluyeron en esta enumeración. Cada uno decide qué es lo que mejor describe su identidad de género.
- **Queer:** se usa como un término general para una persona (o la comunidad) que se identifica con una o más de las definiciones mencionadas antes. Mientras que algunas personas han elegido reciclar el término *queer* de su uso original como despectivo hacia la comunidad, otras siguen viendo este término como ofensivo todas las veces.
- **Deadname:** usar el nombre dado al nacer de una persona cuando esa persona ya no se identifica con ese género o nombre. También es la acción de llamar a una persona con el nombre anterior en lugar del actual a propósito o accidentalmente.

¿Cómo puedo ser un aliado?

- Tenga una mentalidad abierta y deseos de aprender.
- Escuche.
- No haga suposiciones.
- Enfrente sus propios prejuicios y sesgos, aunque le resulte incómodo.
- Defienda a sus amigos LGBTQ+ contra la discriminación.
- Los comentarios y las bromas en contra de las personas LGBTQ+ dañan. Hágales saber a sus amigos, familiares y compañeros de trabajo que esos comentarios y bromas le resultan ofensivos.

¿Dónde consigo más información?

The Trevor Project | Parents, Families, and Friends of Lesbians and Gays (PFLAG) | Gay and Lesbian Alliance Against Defamation (GLAAD) | Human Rights Campaign (HRC) | It Gets Better Project | LGBT Foundation | Gay, Lesbian, and Straight Education Network (GLSEN)

Este es el espectro de heterosexuales aliados por la igualdad (Straight for Equality Ally Spectrum®):

