

JUUN 2023

## BISHA QABKA OO FARXAD LEH

Kuwa aan garanayn, Kibirku (Pride) waa dabbaaldegga is-xakamaynta, sharafta, sinnaanta, iyo kor u kaca muuqaalka khaniisyada, khaniisiinta, lab iyo dheddigga, nimaw-naageeshka -ka, iyo dadka khaniisinta ah koox bulsheed ahaan. Tan waxaa guud ahaan laga xusaa daafaha Maraykanka bisha Juun. Qabku wuxuu u dhacaa in la xuso Rabshadihii Stonewall ee dhacay Juun 28, 1969. Waxay ka soo kortay socod ilaa dhacdooyin, waxqabadyo, iyo xafnado. Si loo sharfo ardaydeena LGBTQ+, warsidaha bishan waxa uu diiradda saari doonaa in uu ku siiyo macluumaad si aad u taageerto ardaydaada ama carruurtaada.



## Xaqiiqooyin Kaliya

- Marka loo eego Xog-ururinta Qaranka ee Mashruuca Trevor 2019 ee Caafimaadka Dhimirka ee Dhallinyarada LGBTQ, 10.5% ardayda dugsiga sare waxaa loo aqoonsaday inay yihiin khaniisad, khaniis, ama laba-jinsiile ah. 5% kale oo ka mid ah dhallinyarada 13-18 ayaa lagu aqoonsaday inaysan hubin jihadooda galmo. Qiyaasta ugu fiican ee boqolkiiba 13-18 jirka ee u aqoonsan inay yihiin nimaw-naageesh waa 1.8%. ([thetrevorproject.org/survey-2019](http://thetrevorproject.org/survey-2019))
- Marka loo eego xog-ururin la mid ah 2019, dhallinyarada LGB waxay ku dhow yihiin 5 jeer inay isku dayaan inay is dilaan marka loo eego dhallinyarada jinsiga tooska ah. ([thetrevorproject.org/survey-2019](http://thetrevorproject.org/survey-2019))
- Dhallinyarada LGB ee ka soo jeeda qoysaska aadka u diida waxay 8.4 jeer ahaan uga dhow yihiin inay isku dayaan inay is dilaan, 5.9 jeer ayay uga dhow yihiin inay soo sheegaan heerar sare oo niyad-jab ah, 3.4 jeer ayay uga dhow yihiin isticmaalka daroogooyinka sharci darrada ah, iyo 3.4 jeer ayay uga dhow yihiin inay sameeyaan galmo aan lahayn taxaddar marka loo eego dhallinyarada LGB ee soo sheegay inaysan jirin ama uu hooseeyo heerka diidmada qoyska. (Pediatrics, Vol. 123, No. 1)
- Xog-ururinta 2019 ee Mashruuca Trevor ayaa sidoo kale lagu ogaaday in 40% dadka waaweyn ee nimaw-naageeshka ah ay soo sheegeen inay sameeyeen isku day isdil ah. Kuwa isku dayay, 92% waxay sameeyeen isku daygaas kahor da'da 25. ([thetrevorproject.org/survey-2019](http://thetrevorproject.org/survey-2019))

## Waa Maxay Macnaha Guud? Erayada Muhiimka ah ee Aad Maqli Karto

- **Khaniis/Khaniisad:** Soo jiidashada dadka isku-jinsiga ah. Raggu caadi ahaan waxay adeegsadaan “khaniis”, dumarkuna caadi ahaan waxay adeegsadaan “khaniisad”, laakiin dumarku waxay isticmaalaan “khaniis” marka lagu daro ama beddelkeeda.
- **Lab-galmood:** Soo jiidashada ragga iyo dumarka. Dadka qaarkiis waxay u qeexaan laba-galmoodka si la mid ah pansexualka (hoos).
- **Pansexualka:** Soo jiidasho aan ku xaddidnayn jinsiga ama galmada qof gebi-ahaanba (taas oo ay ku jiri karaan dadka nimaw-naageeshka, aan jinsiga ahayn, dareeraha jinsiga, iwm.)
- **Jinsi-laawe (“Ace”):** Ma jiro wax soo jiidasho galmo ah oo loo qabo qofna, iyada oo aan loo eegin galmada/jinsiga. Waxay dareemi karaan soo jiidasho jacayl, ama sidoo kale waxay noqon karaan kuwo caraf udgoon, taas oo macnaheedu yahay inaysan wax jacayl ah u hayn qofna. Dadka qaarkiis waa caraf udgoon laakiin aan galmo ahayn.
- **Nimaw-naageeshka (“trans”):** Aqoonsiga lab iyo dheddig ee qofku maaha jinsiga loo qoondeeyey xilliga dhalashada. Waxay noqon kartaa erey dallad ah, oo dadka nimaw-naageesh ay si gaar ah u aqoonsanayaan FTM (dumar ilaa lab), MTF (lab ama dheddig), aan jinsi ahayn (ma aha lab ama dheddig, meel u dhaxaysa), dareeraha jinsiga (lab iyo dheddig go’an, way isbedbeddelaysaa. ), jinsi-laawe (lab iyo dheddig la’aanteed), ama lab iyo dheddig (ma oggola kala soocida jinsiga caadiga ah, iyaga oo aqoonsanaya lab iyo dheddig midkoodna). Dadka qaar ayaa erayadan u adeegsan kara si isku beddel ah, waxaana jira erayo badan oo aynaan ku darin. Qof kastaa ayaa iskiis u go’aamiya waxa ugu wanaagsan ee qeexaya aqoonsigiisa jinsiga.
- **Khaniis/khaniisad:** Waxa loo isticmaalaa erey dallad ahaan qof (ama bulshada) oo tilmaamaysa mid ama ka badan oo ka mid ah kuwan kor ku xusan. Dadka qaarkood waxay doorteen inay dib uga soo ceshadaan “khaniis/khaniisad” adeegsigoodii asalka ahaa si ay u aflagaadeeyaan bulshada halka qaar kalena ay u arkaan eraygan mid meel ka dhac ku ah xaalad kasta.
- **Magaca Geeridda:** Magaca loo bixiyo qof markuu dhasho oo aan qofkaas magaca aan la sii odhan jinsigaas/magacaas. Waxaad magac dileysaa qof haddii aad isticmaasho magaciisii hore halkii aad ka isticmaali lahayd magaca hadda, ha ahaato ku talagal ama aan ku talagal ahayn.

## Sideen Uga Mid Noqon Karaa Xulafada?

- Noqo qof furfuran oo diyaar u ah inuu wax barto.
- Noqo dhagayste.
- Ha samayn male.
- Kahortag nacaybkaaga iyo eexdaada, xataa hadday dhib kugu tahay inaad sidaas samayso.
- Ka difaac asxaabtaada LGBTQ+ takoorka.
- Faallooyinka iyo kaftanka ka hor imanaya LGBTQ+ waa waxyeello. U sheeg asxaabtaada, qoyskaaga, iyo dadka aad wada shaqeysaan inaad u aragto meel ka dhac.

### Halkeen Ka Heli Karaa Macluumaad Dheeri ah?

Mashruuca Trevor | Waalidiinta, Qoysaska, iyo Saaxiibada Khaniisinta iyo Khaniisyada (PFLAG) | Qaabaynta Xulafada Khaniiska iyo Khaniisada (GLAAD) | Ololaha Xuquuqda Aadanaha (HRC) | Mashruuca Ka Wanaagsan | Aasaaska LGBT | Khaniiska, Khaniisada, iyo Shabakadda Waxbarashada Toosan (GLSEN)

Bal eeg, Toosnaanta Jeegaanta Xulafada Sinnaanta®:

