

JENEWERI 2023

Cajaa'ibta Jiilaalka: Xaqiijimaha ayaa ka horeeya Xalalka

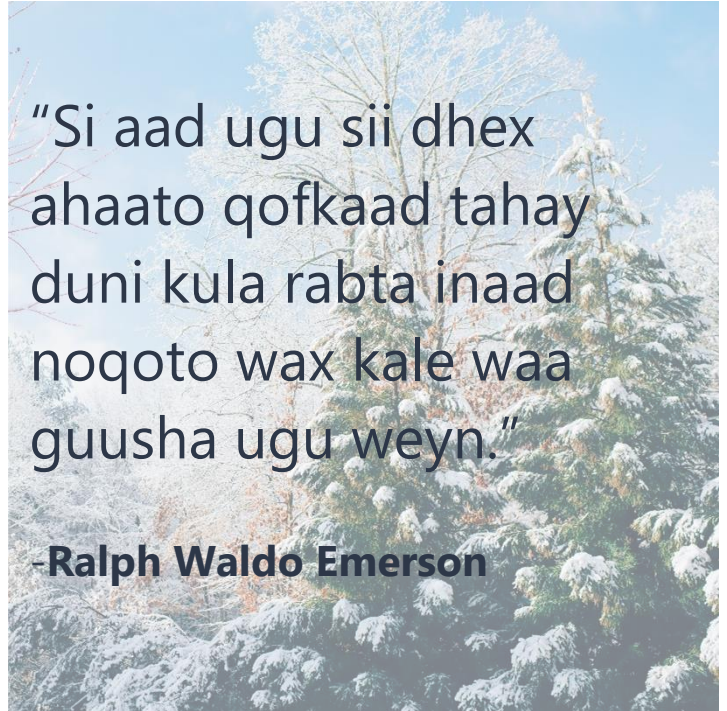
Sannadka cusub waa kan mar kale, inta badan waa wakhtiga isbeddelka iyo sahaminta yoolalka iyo rajooyinka cusub. Haddi aad bilaabayso simister cusub iyo haddii kaleba, waa fursad cusub oo shaqo ah, ama aad rabto in aad bilowdo hiwaayad cusub, waa wakhti fiican oo aad naftaada xasuusin karto guulahaaga iyo meelaha aad ku fiican tahay. Bishan, waxaan diirada saareynaa xaqiijinta iyo raadinta meelaha aynnu ku wanaagsanahay ee qiyamkeena iyo kobaca shakhsi ahaaneed halkii cilladda ay ka aan lahayn.

Xaqiijimaha

Xaqiijin waa hadal aad u sheegto naftaada ama qof kale oo wanaagsan ama dhiirigelin leh. Isku day inaad kuwan naftaada u sheegto ama ku qor meel aad ka arki kartid maalin kasta (tusaale: shaashadda telefoonka, muraayadda musqusha, miiska). Tusaalooyinka xaqiijinta:

- ❖ Waxaan leeyahay waxyaabo badan oo wanaagsan.
- ❖ Waxyaabaha aan ku jecelahay naftayda waa _____
- ❖ Waan oggolahay qaybaha kala duwan ee naftayda
- ❖ Waxaan ahay qof la jeclaan karo oo awood leh
- ❖ Waan aaminsanahay naftayda

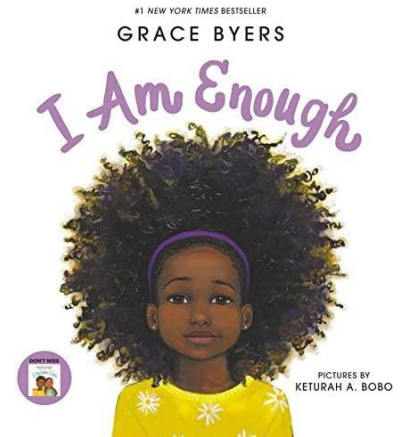
Haddii aadan dareemeynin inaad si dhab ah u dhihi karto ama aad rumaysan karto weedhahaas, isku day inaad ku darto "waan baranayaa" hortooda. Tusaale ahaan, "waxaan baranayaa inaan aqbalo dhammaan qaybaha kala duwan ee naftayda" ama "waxaan baranayaa inaan rumaysto naftayda." Haddii aanad u baran inaad waxyaalahan u sheegto naftaada, isku day inaad sawirato saaxiib, qof ku dayasho, ama jilaa filimada aad jeceshahay inay ku yidhaahdaan.



Talooyin Wax Akhris:

Waan isku filanahay (I Am Enough): waxaa qoray Grace Byers waxaana sawiray Keturah A. Bobo

Buugan waxaa ku jira xaqiijinta kor loogu qaadayo isku kalsoonida iyo is-aqbalitaanka. Waxay u dabbaaldegtaa carruurta cidda ay yihiin waxayna kor u qaadaa haweenka ku dayashada wanaagsan. Ka fikir inaad ka dhegaysato buugga YouTube-ka, oo ay qoraaga lafteedu u akhriday qisooyin dheeraad ah.



Dhinaca Farshaxanka: Waxqabadka “Wuu ku guulaystay nolosha ilaa hadda”

Agabyada: Warqadaha, calaamadaha, & agabyada farshaxanka ee aad dooratay

Nidaamka: Ku martiqaad ilmahaaga inuu warqad ku taxo khibradaha qaarkood ee ay dareemeen inay ku guulaysteen oo ay ku faani karaan. sidoo kale tani waxay noqon kartaa kuleejka, koox sawiro ah, ama silsilad warqad ah oo lagu daro sanadka oo dhan. Tani waxay soo jeedin doontaa dareenkooda dhammaan guulaha ay gaareen. Si loo sii wado hawshan, waxay qori karaan waxyaabaha ay rabaan inay mustaqbalka la kulmaan.



Halkan dhagayso!

Snoop Dogg wuxuu abuuray "Heesta Xaqiijinta" ("Affirmation Song") albamka cusub ee uu sii daayay ee Doggyland for kids. Waxay baraysaa xaqiijinta waxayna ku siinaysaa hab soo jiidasho leh si aad u hesho qiyaastaada maalinlaha ah ee isla-hadalka togan. Ka raadi heestan iyo laxanka kale ee Doggyland YouTube-ka oo bilaash ah.